



Iniziativa a tutela della salute degli operatori sanitari

"SanaMente"

Interventi di supporto psicologico per la gestione dello stress covid 19 correlato e la prevenzione del burnout

Il progetto **SanaMente**, si prefigge di accogliere e rispondere alle possibili problematiche di ordine psicologico che possono insorgere a carico del personale sanitario nel periodo di emergenza Covid-19.

Gli interventi sono rivolti agli operatori che operano nell'ambito delle strutture sanitarie ricadenti nei distretti Ionio Nord-Ionio Sud, e che:

- direttamente o indirettamente possono essere esposti al virus Sars-coV-2, attraverso il contatto con pazienti o materiali infetti
- operano in strutture sanitarie di ricovero e cura, nei Pronto Soccorso, nei Servizi del Dipartimento di Prevenzione, nei servizi epidemiologici, nei servizi di emergenza sanitaria e 118
- operano nelle Residenze Sanitarie Assistite del territorio.



Il supporto di natura psicologica, prevede:

- Ascoltare i bisogni e rispondere alle problematiche di natura psicologica
- Servizio di consulenza telefonica ed eventualmente in presenza
- Monitoraggio dei casi critici
- Interventi formazione, rilassamento e meditazione da remoto o, se necessario, in presenza, individualmente o in gruppo.



Allo sportello si accede solo telefonicamente, attraverso il numero 0983-517411.

Il servizio è attivo il mercoledì e venerdì, dalle ore 11:30 – alle ore 13:30.

